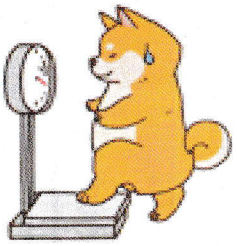
疲れてダルイ・・・

体重計に乗るのが



夏バテする人 秋に太りやすい!?

え―・・・どうして!?　　それは筋肉と深い関係があります！
筋肉といえば力こぶのイメージがあり目で見える筋肉だけに目がいきがちですが、実は心臓・胃・腸・その他の内臓・そして血管さえも筋肉の運動によりそれぞれの機能を果たします。

夏・ 冷たいものやあっさりしたものと偏った食生活を送っていると、内臓の筋肉はますます働きが低下、筋肉が落ちて、食欲不振になり、必要なタンパク量が足りずさらに筋肉がどんどんやせていきます。“筋肉のやせ”の症状として、すぐに疲れたり、動くだけで手足がダルイなどの症状が出ます。

心臓・血管の筋力が低下 → 血管のめぐりが弱くなる → 動悸・息切れ・むくみ 立ちくらみ・冷え　など…

胃・腸の筋肉が低下 → 消化・排泄機能が低下 → 胃もたれ・ゲップ・食欲不振 便秘・胃のつっかえ　など…

コンクレバン は内臓を元気にします！

1本入り　3,456円　3本入り　9,295円