はつやま便り

８月も相変らず酷暑でしたね！
ずっと南国のような生活をしているので、身体は元気なつもりでしたが、首から背中にかけて１円玉より少し小さな円形の湿疹が何個か出来て、かゆくてたまらずかゆみ止めをつけようとするのに、背中にどうしても手が届かず困りました。右手を伸ばしても、左手を伸ばしても、もう少しというところで届きません(>_<)へらの先に薬をつけ何とか届いて塗ることができましたが、こんな時は気楽な独り暮らしも困ったものです！なかなか治らないので、インターネットで調べてみたら貨幣状湿疹というのがあって、心配になり皮膚科に行きました。
皮膚片を顕微鏡で見て、『別に変なものではありませんね』と言われ保湿乳液とステロイドの軟膏を出されました。暑くて汗だくなのに保湿乳液は付ける気になれず、軟膏を四苦八苦して背中に塗っていますが、なかなか治りません。きっと、身体が弱って抵抗力が無くなり、治癒力が落ちているのねと残念な気持ちになりました。

久しぶりにアマゾンプライムで映画を見ました。『９０歳、何がめでたい』という佐藤愛子さんの原作でしたが草笛光子さんが演じていて、今の私にぴったりの内容でした！８５歳で最後の小説を書き終えたと思っていた愛子さんは『ひま～・生きててもしょうがない・死にたい～』などと鬱々とした日々を過ごしていて身なりも構わず、草笛さんが見事にくたびれたおばあさんを演じていました。仕事の依頼も『もう筆を折ったから』と断り続けていましたが、ひょんなことからエッセーの依頼を受けることになり、生きづらい世の名への怒りを歯に衣着せぬものいいで綴ったエッセイが思いがけず大反響を呼び、みるみるシャキッと美しい女性によみがえっていきました！リアルに年配の女優さんが演じているので説得力がおおいにありました！！
今の暑さにだれた私にグッドなタイミングで心にささりました(^^)/
そうよ、やることがあるって素晴らしいこと！自立が大切！！ぐずぐず思ってないで目の前のやらなければいけないことをかたずけなくては・・・と、まず丁寧に掃除をし、たまっている後回しにしていた仕事をしました。いつもごみの山のような仕事机の書類を片づけ『何で毎日毎日新しい書類があらわれるの？』ともやもや思いながら、シュレッダー行の書類を選別しました。すべてメール連絡になっても困るけど、いらないファックスが多すぎて何とかならないものかと悩みの種です。

話は戻りますが、アマゾンプライムではなかなか見たいものがみつからず、ネットフリックスに加入しようかどうか迷っています。どうしたものでしょうかね？？？